

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan YME, atas segala rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Karbohidrat, Beban Glikemik, dan Beban Kerja dengan Stres pada pekerja *Work from Home*” yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi, RD selaku kepala Program Studi Ilmu Gizi
3. Ibu Lintang Purwara Dewanti S.Gz, M.Gizi. selaku pembimbing yang telah memberi saran dan bimbingan untuk menyusun skripsi penelitian ini.
4. Ibu Nadiyah, SGz, M.Si, CSRS selaku penguji I
5. Ibu Anugrah Novianti, SGz., M.Gizi selaku penguji II
6. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam segala hal pada penulis untuk menyelesaikan skripsi
7. Dianita Ananda (Kakak) yang selalu mendukung jalannya penulisan skripsi ini.
8. Irein, Rinanda, dan Anggita yang selalu mendukung jalannya penulisan skripsi ini.
9. Teman – teman seperjuangan di Jurusan Gizi Reguler 2017 Universitas Esa Unggul Harapan Indah yang selalu memberikan semangat dan dukungan bagi penulis untuk sama-sama menyelesaikan penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakannya.

Bekasi, Agustus 2021

Defita Ayu Sagita